

【脳震盪/脳震盪疑い判断カード】

以下の項目に 1 つ以上所見症状があれば
代替プレイヤーの起用若しくは交代を助言する

- ☐ 1. 頭痛
- ☐ 2. 吐き気、嘔吐
- ☐ 3. めまい
- ☐ 4. ふらつき
- ☐ 5. ぼんやりする、反応遅い
- ☐ 6. 混乱（出来事の認識なし）
- ☐ 7. 感情的になる、イライラ
- ☐ 8. 今どここの場所にいる？
- ☐ 9. 今どっちのチームが勝っている？
- ☐ 10. 監督の名前は？

【受 傷 者】 _____

【発生場所】 _____

【判断日時】 _____ 年 月 日 時頃

【記 入 者】 _____

【対 応】

- ☐ 異常なし → そのまま出場
- ☐ 異常なし → 交代
- ☐ 異常あり → 交代

※ 交代の最終判断は当該チームの監督となります。
審判・副審からはあくまでも症状の確認、助言に留める。